

Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновская"

Отд./корп

06.10.2023

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2	Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшеничной крупы	250	30, 13	291, 25	11, 25	13, 97	30, 13
	гор.напиток	54-45гн/2	Чай каркаде	200	8,00	30, 08	0,16	0,08	7, 18
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	4,25	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	закуска	399/2017	Блинчики с повидлом	70	25,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,70	9, 80
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО:	670	87,38	618,75	18, 91	18, 93	93, 21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Н.С.Любчик

Директор школы